

今月のつぶやき

11月22日は語呂合わせで「いい夫婦の日」だそうです。
夫婦を描いた映画で私がまず思いつくのは小津安二郎の作品。
小津作品というと、今では何やら芸術的で難しそうなイメージを持たれていますが、一見淡々としたストーリーにユーモアとドキッとさせる毒を含ませる作風はさすがホームドラマの名手らしく、ゆったりとしたリズムでありながら最後まで飽きさせません。
「晩春」や「麦秋」など娘（原節子ですね）の結婚がテーマの話もありますが、「東京物語」や「お茶漬の味」など時を経た夫婦の物語は、この季節に落ち着いて鑑賞するにはピッタリだと思います。 **センター長**

センター駐車場内でのお願い

①ステラウェスト駐車場との通路も開通しましたが
写真の通り**センター駐車場からステラ側には
行くことは出来ません**のでご注意ください。

②センター駐車場内は
一方通行です。
**逆走は車同士の事故に
繋がります**ので
絶対にお辞め下さい。



運転者及び歩行者・自転車の方は通路周囲の通行にくれぐれも
ご注意くださいようお願いいたします。

ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方 1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休 館 日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリア株式会社

ホームページ

X(Twitter)

埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



次回 は11月25日発行予定です

ふじみ野市立 大井総合福祉センターだより 11月号(No.65)



11月のイベント・教室

11/1 大人のぬりえ
11/5 モルックをやってみよう①
11/7 楽しいおりがみ
11/8 みんなで脳トレ①
11/10 TVゲームで遊ぼう①
11/12 みんなで脳トレ②

11/14 脳活リフレッシュ教室④
11/15 ミゼンフィットネス①
11/17 モルックをやってみよう②
11/21 脳活リフレッシュ教室⑤
11/22 数独にチャレンジ
11/26 TVゲームで遊ぼう②
11/28 脳活リフレッシュ教室⑥
11/29 ミゼンフィットネス②

今月の表紙（縁起熊手）

11月は開運招福や商売繁盛を願い「酉の市」が各地で開催されます。
埼玉県は12月に酉の市を開催される事が多く、近くでは川越熊野神社
で毎年12月3日に開催されるそうです。

11月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	昼びん	午 後	日	曜	午 前	昼びん	午 後
1	土		○	大人のぬりえ	16	日	休 館 日		
2	日	休 館 日			17	月		○	モルックをやってみよう
3	月	休 館 日			18	火	フラダンス教室・カラオケ	★	
4	火	フラダンス教室・カラオケ	★		19	水	シニア体操教室A	●	
5	水	シニア体操教室A	●	モルックをやってみよう	20	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
6	木	絵手紙教室・カラオケ	★		21	金		○	脳活リフレッシュ教室
7	金	楽しいおりがみ	○		22	土		○	数独にチャレンジ
8	土		○	みんなで脳トレ	23	日	休 館 日		
9	日	休 館 日			24	月	休 館 日		
10	月		○	TVゲームで遊ぼう	25	火	カラオケ	★	
11	火	カラオケ	★	健康相談	26	水	シニア体操教室B	○	TVゲームで遊ぼう
12	水	シニア体操教室B	○	みんなで脳トレ	27	木	カラオケ	★	
13	木	カラオケ	★		28	金		○	脳活リフレッシュ教室
14	金		○	脳活リフレッシュ教室	29	土	シニア体操教室C	○	ミゼンフィットネス
15	土	シニア体操教室C	○	ミゼンフィットネス	30	日	休 館 日		

★ …ロングびんしゃん開催日

● …お口びんしゃん開催日

健康相談 11月11日（火）

ふちおか整形外科の浏岡先生による健康相談です。
お気軽にご相談ください

日時：11月11日（火）午後1時15分～2時

場所：3 階健康相談室

定員：5名

申込：11月5日（水）から直接窓口もしくは電話

費用：無料



楽しいおりがみ 11月7日(金)

日時：11月7日（金）**午前10時**から

* 今月は**午前10時**からとなっております。時間のお間違えの無いようお願いします。

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：10月25日（土）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



大人のぬりえ 11月1日(土)

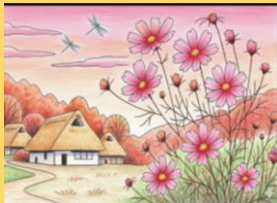
日時：11月1日（土）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：10月25日（土）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



ミゼンフィットネス 11月15日（土）/11月29日（土）

運動器官の衰えを未然（ミゼン）に防ぐ為に簡単な体操（フィットネス）です。
お気軽にご参加ください。（フェイスタオルを使用しますのでご持参下さい）

日時：11月15日（土）／11月29日（土）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：10月25日（土）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



モルックをやってみよう

11月5日（水）／11月17日（月）

日時：11月5日（水）／11月17日（月）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：10月25日（土）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



T Vゲームで遊ぼう

11月10日（月）／11月26日（水）

日時：11月10日（月）／11月26日（水）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：10月25日（土）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



数独にチャレンジ 11月22日（土）

未経験・初心者向けの講座です

日時：11月22日（土）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：10月25日（土）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



みんなで脳トレ 11月8日（土）／11月12日（水）

日時：11月8日（土）／11月12日（水）いずれも午後2時から

場所：1 階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：10月25日（土）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料

